

## > CALIDAD DE LA PRESCRIPCIÓN ANTIBIÓTICA

Autores: Dra. Luisa Martín, Dr. Javier Murillas

Algunos estudios demuestran que hasta el 50% de las prescripciones antibióticas en el hospital son mejorables.

Se considera que un antimicrobiano es inapropiado cuando es un:

- Tratamiento de un síndrome no infeccioso
- Tratamiento de una colonización
- Tratamiento antibiótico redundante
- Tratamiento no ajustado al resultado del cultivo
- Tratamiento más prolongado de lo adecuado

El tratamiento antibiótico debe basarse en tres criterios:

1. Eficacia y efectividad: basados en estudios y ensayos clínicos.
2. Seguridad y toxicidad: incluye el impacto ecológico.
3. Eficiencia: costes directos e indirectos.

Usar el antibiótico más eficaz y seguro, a igualdad el que cause menor impacto ecológico y con mejor coste-beneficio. Con la duración lo más corta posible y a la dosis adecuada.

### **Calidad de la prescripción:**

La calidad de la prescripción se refiere a la forma óptima de usar los antibióticos en relación a sus beneficios, seguridad y coste.

Los criterios para evaluar la calidad de la prescripción deben incluir:

1. La indicación.
2. El momento de inicio.
3. La selección correcta del antibiótico.
4. La dosis.
5. La duración.
6. La vía de administración.

Para considerar que un tratamiento antibiótico es adecuado debe cumplir todos esos puntos.

## Reflexiones iniciales a la hora de prescribir un antibiótico

- ¿Está indicado el tratamiento antibiótico?
- ¿Debe ser precoz, urgente su administración?
- ¿Se han tomado las muestras adecuadas para cultivo?
- ¿La elección del tratamiento es correcta?
- ¿La dosis es la correcta, ajustada a función renal, hepática, peso...?
- ¿La vía de administración es apropiada?
- ¿Están indicadas otras medidas terapéuticas?

## Reflexiones posteriores una vez pautado el tratamiento antibiótico

- ¿Se han revisado e interpretado los resultados de los cultivos?
- ¿Se puede realizar una desescalada?
- ¿Se puede realizar terapia secuencial?
- ¿La duración del tratamiento es la correcta?