

PrEP desde el punto de vista de la persona usuaria

ISABEL CAPO – PSICÓLOGA Y SEXÓLOGA

HÉCTOR OLMOS – EDUCADOR EN CHEMSEX

MARIAM ZAMRIK – PSICÓLOGA



CONTENIDOS

1. PrEP en Baleares
2. MásQuePrEP
3. Punto de vista de la persona usuaria
4. Chem-Salut



PrEP en Baleares



PrEP EN BALEARES

- Está incluida dentro del SNS solo en la modalidad de toma diaria
- Es gratuita
- Su implementación es distinta en cada CCAA
- En Balears, su acceso también es distinto según la isla de residencia**
- Su dispensación es hospitalaria



GUÍA PARA ACCEDER A LA PrEP LAS BALEARES

- ❑ **IBIZA y FORMENTERA:** pedir cita con atención primaria para que el médico/a de cabecera apunte a la persona interesada en la lista de espera del buzón de la PrEP. Entonces, ya desde enfermería del Centro de Atención a las Infecciones de Transmisión Sexual (CAITS) del Hospital Can Misas, llamarán para ofrecer una cita.
- ❑ **MALLORCA:** solicitar cita en el CAITS, situado en el Hospital General, especificando que quieres entrar a la lista de espera de la PrEP.
- ❑ **MENORCA:** pedir cita directamente a Montse, enfermera de Medicina Interna del Hospital General Mateu Orfila.

MásQuePrEP



¿POR QUÉ NOS PARECE IMPORTANTE DESDE ALAS QUE CUALQUIER PERSONA QUE DECIDA TOMAR LA PrEP TENGA UN ACOMPAÑAMIENTO?

- ❑ Porque es un tratamiento farmacológico que exige de una buena adherencia para que funcione y, el hecho de tener que incluir la toma diaria de medicación, junto con la experiencia de efectos adversos y que cada 3 meses se haga un control, puede ser para algunas personas un proceso tedioso, complicado y estresante



¿POR QUÉ NOS PARECE IMPORTANTE DESDE ALAS QUE CUALQUIER PERSONA QUE DECIDA TOMAR LA PrEP TENGA UN ACOMPAÑAMIENTO?

- Además, es importante plantearse qué razones, más allá de querer maximizar la experiencia de placer y reducir los riesgos en los encuentros eróticos, lleva a querer tomar la PrEP
- Por ejemplo, sentirse presionado/a a no usar preservativo o tener prácticas con penetración, sobredosis de ideas sobre las ITS que dificultan disfrutar de los encuentros, etc.



¿A QUÉ PERSONAS DERIVAR A MásQuePrEP?

- Dificultades en la adherencia
- Escasa educación sexual y/o de estrategias de prevención
- Falta de habilidades sociales que motivan la demanda de la PrEP
- Sentimientos de ambivalencia hacia la toma de la PrEP y/o deseo de pausar el tratamiento
- Miedo irracional hacia las ITS, especialmente el VIH



¿CÓMO DERIVAR A MásQuePrEP?

- ❑ Solicitar cita mediante correo electrónico, haciendo referencia al motivo de la derivación, o contactar por teléfono. Previa autorización, proporcionar **siempre** el teléfono de la persona usuaria a la psicóloga
 - MALLORCA y MENORCA: psicomallorca@alas-baleares.com; 682 90 60 17
 - IBIZA y FORMENTERA: psicoibiza@alas-baleares.com; 620 11 99 72

- ❑ Proporcionar el teléfono de contacto o el e-mail a la persona usuaria



Desde ALAS invitamos a lxs usuarixs a compartir un espacio con nosotras para un primer momento de reflexión sobre la toma de la PrEP, para reflexionar **qué queremos de ella y el porqué** y después, si la persona decide iniciar el proceso, puede contar con nosotras como **apoyo y seguimiento**



Punto de vista de la persona usuaria



¿QUÉ CAMBIOS HA HABIDO EN TU VIDA DESDE QUE TOMAS LA PrEP?

Al principio tenía el temor de algunos efectos secundarios, pero, por suerte, no me ha pasado nada. Ha sido más un cambio psicológico, o sea que **vivo la sexualidad de forma diferente y más relajada**



DESDE QUE LA TOMAS, ¿TUS SENTIMIENTOS HACIA EL VIH HAN CAMBIADO?

¡Por supuesto! Para empezar **tengo más conocimientos** sobre el tema. Y luego **me siento mucho más tranquilo** en caso de relaciones sexuales de riesgo



¿QUÉ PAPEL HA JUGADO EN TU TOMA DE LA PrEP EL ACOMPAÑAMIENTO DESDE MásQuePrEP?

Un papel fundamental: **me ha ayudado a quitarme las dudas** tanto desde un punto de vista teórico-clínico como desde el punto de vista emocional. Quiero decir que he aprendido cosas de mi mismo que no sabía que tuviera y que me he enfrentado al tema con un **respaldo psicológico muy importante**



DESDE TU PUNTO DE VISTA COMO USUARIO, ¿HARÍAS ALGUNA SUGERENCIA AL SERVEI DE SALUT DE LES ILLES BALEARS?

¡Sí! **Que incorporen a más profesionales:** es absurdo que en Ibiza, con el alto porcentaje de gente con VIH, haya solo una enfermera (Wonder Woman!) en el CAITS y un médico de vez en cuando (que simplemente ejerce una actividad burocrática). Eso significa una lista de espera de meses y meses. ¿Y mientras tanto? Solucionando el tema de la espera, podrían acercarse muchos más usuarios que, de otra forma, estarían excluidos del programa.

Por último, que, de acuerdo con todas las CCAA, faciliten el desplazamiento de los usuarios. Sabiendo que Ibiza es un sitio que vive de temporada, sería de gran ayuda si los trabajadores estacionales (usuarios que se mudan por unos meses) tuvieran la posibilidad de seguir en el programa aquí mismo, sin la necesidad de volver al Centro de primera inscripción.



¿QUÉ LE DIRÍAS A ALGUIEN QUE SE ESTÉ PLANTEANDO TOMAR LA PrEP?

Que lo haga... ¡y cuanto antes! Recordándole, pero, que **hay otras ITS de las que se puede infectar**. Y por eso, también que se vacune contra lo que haga falta.



COMENTARIOS EN RRSS

- “Sería interesante que como asociación contactarais con las autoridades sanitarias de las islas para que potenciaran el servicio CAITS a todas luces insuficiente, llevamos meses y meses y meses para entrar en el programa PrEP y está totalmente parado, siendo una de las armas mas poderosas en la lucha contra el VIH, gracias”
- “Deberían mejorar las listas de espera”**
- “Espero desde fa més d’un any”
- “Leeeeeento”**
- “Más de 7 meses esperando, y aún sin noticias, vergonzoso!!!!
- “Segons la metgessa no criden a ningú nou desde noviembre per falta de personal”**



Chem-Salut



OBJETIVOS

- ❑ Crear una base de conocimientos específicos en ALAS y contar con información actualizada sobre la realidad del consumo de sustancias en Baleares
- ❑ Identificar y atender las demandas derivadas del consumo de sustancias desde un enfoque adaptado a la realidad y necesidades individuales de la persona atendida
- ❑ Servir de puente para poder dar acceso a las personas usuarias al recurso más adecuado según sus necesidades derivadas del uso de sustancias

¿Qué ofrecemos en **ALAS** desde el proyecto **Chem-Salut**?

- Un entorno seguro, confidencial y sin juicio al que acudir con tus dudas, preguntas y reflexiones sobre el chemsex
- Una atención individual y personalizada, con acceso a profesionales de enfermería, trabajo social y psicología
- Consultas en el formato que más se adapten a las circunstancias: presenciales, telefónicas u online
- En resumen, haremos todo lo posible por guiar y asesorar a las personas usuarias con el objetivo de maximizar la salud sexual y placer, sin preocupaciones o dudas

Resultados 2022

- ❑ **144 personas usuarias** (N = 563) respondieron afirmativamente haber consumido alcohol y/u otras sustancias, antes o durante sus relaciones sexuales en los últimos 6 meses
- ❑ 77,1% se identificaron como hombres cis y el 66% como GBHSH
- ❑ El 61,8% tienen un nivel de estudios de Bachillerato o superior y el 83,3% con empleo
- ❑ **33** contestaron afirmativamente que consideraban haber practicado chemsex en los últimos 6 meses
- ❑ **18 personas** fueron derivadas al servicio, realizándose 100 atenciones durante el año

¿CÓMO DERIVAR A Chem-Salut?

- ❑ Solicitar cita mediante correo electrónico, haciendo referencia al motivo de la derivación, o contactar por teléfono. Previa autorización, proporcionar **siempre** el teléfono de la persona usuaria al educador en chemsex
 - chemsex@alas-baleares.com; 682 90 60 17
- ❑ Proporcionar el teléfono de contacto o el e-mail a la persona usuaria



REDES SOCIALES DE ALAS



<https://alas-baleares.com/>



<https://www.instagram.com/alasbalears/>



<https://www.facebook.com/ALASBaleares>



<https://twitter.com/alasbalears>



680 73 03 03



¡GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN!



C/Volta de la Mercè, núm. 3, Entlo-A 07002 Palma - Tel./WhatsApp entidad: 680 73 03 03 - @alاسبalears
C/ Madrid 52, 07800 Eivissa - Tel./WhatsApp: 620 11 99 72